

MODUL 1 - GRUNDLAGEN DER ORDNUNG

CHECKLISTE

ZERTIFIZIERTER ORDNUNGSCOACH



von Jennifer Fredeweß

CHECKLISTE

In diesem Modul geht es um das Fundament deiner Arbeit als Ordnungscoach. Du lernst, was nachhaltige Ordnung wirklich bedeutet, welche Hintergründe Unordnung haben kann und wie du ganz unterschiedliche Menschen dabei begleitest, Ordnung in ihren Alltag zu bringen.

- ☐ Ich kann erklären, was „nachhaltige Ordnung“ bedeutet und warum sie sich vom bloßen Aufräumen unterscheidet.
- ☐ Ich kenne die verschiedenen Ordnungstypen und kann Menschen einordnen.
- ☐ Ich verstehe die gesellschaftlichen Hintergründe und das Image von Ordnung als Dienstleistung.
- ☐ Ich kann typische Gründe für Unorganisiertheit benennen und einordnen.
- ☐ Ich weiß, wie ich mit besonderen Zielgruppen umgehe (Burnout, AD(H)S, Messies).
- ☐ Ich habe die Ordnung von Raum zu Raum verstanden und kann sie praktisch anwenden.
- ☐ Ich kenne Aufbewahrungssysteme und gesetzliche Aufbewahrungsfristen für Unterlagen.
- ☐ Ich kann typische Zeitfresser im Haushalt benennen und habe mindestens eine Morgen-, Abend- und Wochenroutine als Vorlage für Kund:innen skizziert.
- ☐ Ich habe den Probetest für Modul 1 abgeschlossen.